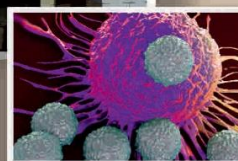
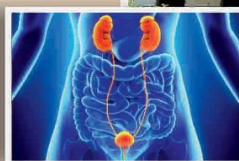
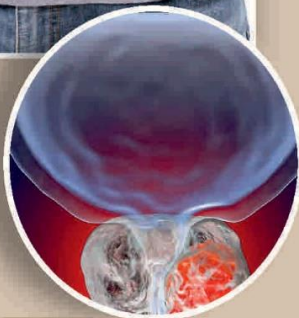




بیمارستان تخصصی تخت جمشید
TAKHTE JAMSHID HOSPITAL

عنوان آموزش:

برداشتن تومور مثانه از طریق مجرای ادرار



برای دسترسی به نوشتارهای بیشتر رمزیننه پایین
را با گوشی تلفن هوشمندتان اسکن نمایید



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی
تخت جمشید

با پیشرفته ترین امکانات تشخیصی، درمانی
و ورزیده ترین کادر پزشکی و پرستاری
در خدمت هم میهنان عزیز می باشد

آدرس: کرج-عظیمیه، میدان مهران
تلفن: ۰۲۶-۳۲۱۱۹۰۰۰ / ۰۲۶-۳۲۱۱۹۲۳۶
WWW.TJMEDICIAN.ORG

در هنگام راه رفتن و نشستن و خوابیدن کیسه را پایین تر از سطح بدن قرار دهید.

در صورتی که با سوند ادراری مرخص می شوید مراقب باشید سوند کشیده نشود، از خارج کردن سوند بدون اجازه پزشک خودداری کنید شستن سوند با آب و صابون زمان دستشویی اشکال ندارد.

از پزشک بخواهید که لیستی از داروهایی که نباید در این دوران مصرف کنید، را به شما بدهد.

به مدت یک تا دو هفته بعد از عمل خون در ادرار دیده می شود، نگران نباشید و کافی است مایعات بیشتر مصرف کنید و به پزشک خود اطلاع دهید.

ممکن است مجدد آنیاز به عمل جراحی داشته باشید.
با پزشک خود در مورد ادامه درمان همکاری لازم را داشته باشید و درمان خود را تکمیل کنید.

مصرف دخانیات، سیگار و الکل را محدود کنید.
حدود یک هفته پس از عمل جراحی به پزشک خود مراجعه کنید تا با بررسی، نتیجه کار مشخص شود.

داروهای تجویز شده را دقیقاً طبق دستور پزشک و در فواصل منظم مصرف کنید، از قطع خودسرانه دارو بدون اجازه پزشک خودداری کنید.

ممکن است درجات متفاوتی از درد داشته باشید شما می توانید از انواع مسکن ها با مشورت پزشک استفاده کنید.

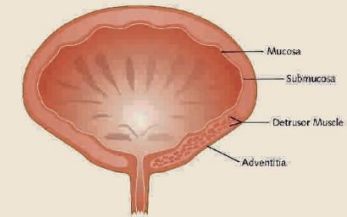
۱۴ تا ۱۰ روز پس از جراحی جهت دریافت جواب نمونه برداری به آزمایشگاه مراجعه نمایید و هنگام مراجعه به پزشک جواب را همراه داشته باشید.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- یک هفته پس از عمل جراحی
- در صورت درد شدید، تب یا خونریزی شدید ادراری، احتباس ادراری و...

برداشتن تومور مثانه از طریق مجرای ادرار

مثانه یک عضو توخالی و بالون مانند است که در داخل لگن قرار گرفته و ادرار را در خود ذخیره می کند. مثانه توسط دو لوله بنام حالب به کلیه ها متصل است. مثانه توسط یک لوله بنام مجرای ادرار به خارج از بدن وصل می شود و از طریق آن محتویات خود را خالی می کند. در خانم ها مجرای ادرار کوتاه بوده و در قسمت بالای واژن یا مهبل به بیرون باز می شود. در مردان مجرای ادرار از وسط پروستات عبور کرده و به بیرون متصل می شود.



برداشتن تومور مثانه از طریق پیشابراه یا (TURBT)

برداشتن تومور مثانه از طریق پیشابراه، رایج ترین درمان اولیه در سرطان مثانه غیر تهاجمی به ماهیچه های مثانه می باشد. حدود ۷۰٪ از افرادی که با سرطان مثانه مراجعه می کنند تنها لایه سطحی مثانه آنها درگیر است و درگیری عضلات مثانه در آنها مشاهده نمی شود. هدف از انجام این روش جراحی برداشتن نواحی غیرطبیعی و درگیر می باشد.

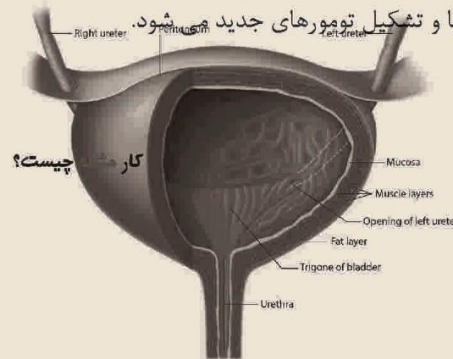
روش انجام (TURBT)

در روش برش از طریق پیشابراه، پزشک یک سیستوسکوپ را از طریق پیشابراه وارد مثانه کرده و داخل مثانه را می بیند و نواحی که به نظر درگیر هستند را می تراشد. سیستوسکوپ یک لوله باریک و بلند است که دارای چراغ و دوربین است. برای انجام این عمل، بیمار در بیمارستان

بستری شده و ممکن است نیاز به بیهوشی عمومی یا بیحسی کمری داشته باشد. در اغلب موارد بیمار باید تا چند روز بعد از جراحی سوند ادراری داشته باشد.

درمان تکمیلی سرطان مثانه

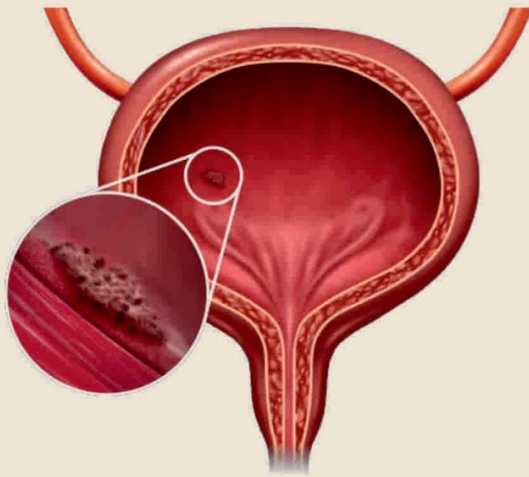
در ۵۰٪ بیماران که کل تومورشان را با استفاده از این روش برداشته اند بعد از حدود ۱۲ ماه عود مشاهده شده است. به دلیل همین احتمال زیاد عود، معمولاً یک درمان تکمیلی انجام می شود. برای این گروه یک جلسه شیمی درمانی داخل مثانه ای در حین اولین جراحی تومور از راه مثانه تجویز می شود. این کار معمولاً با استفاده از یک سوند یا لوله انعطاف پذیری که از طریق مجرای ادراری عبور داده می شود، انجام می شود. داروی شیمی درمانی سلول های سرطانی را تخریب و مانع از پدیدار شدن مجدد آنها و تشکیل تومورهای جدید می شود.



عوارض:

به دنبال برداشتن تومور مثانه عوارض زیر در بیمار ممکن است بروز نماید:

- ◀ عود مجدد سرطان مثانه
- ◀ خونریزی و علائم خفیف تحریکی بعد از عمل
- ◀ پارگی مثانه



دارو:

- ◀ داروهای تجویز شده را دقیقاً طبق دستور مصرف کنید.
- ◀ ممکن است درجات متفاوتی از درد داشته باشید شما می توانید از انواع مسکن ها با مشورت پزشکتان استفاده نمائید.

آموزش به بیمار:

- ◀ جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پرفیبر مانند میوه ها، سبزیجات و مایعات فراوان استفاده کنید.
- ◀ فراموش نکنید که تهیه انواع غذاهای مورد علاقه، در افزایش میل بیماران به خوردن موثر می باشد.
- ◀ از نوشیدنی های مناسب آب، چای کم رنگ تازه دم، لیموترش، لیموشیرین، پرتقال و سایر مرکبات به غیر از گریپ فروت استفاده کنید.
- ◀ مصرف نوشابه های کافئین دار، چای پر رنگ و نوشابه های گازدار را محدود کنید.
- ◀ از مصرف غذاهای حاوی نمک زیاد خودداری شود.
- ◀ ورزش های سبک در فضای باز مثل قدم زدن، دوچرخه سواری مفید است.
- ◀ از فعالیت های سنگین و بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.